



令和8年 1月発行 第64号

社会福祉法人 敬仁会  
特別養護老人ホーム

# ゆずりは 白亜館

ホームページ

<http://hakuakan.ec-net.jp/>



## 皆でお餅つきをしました！



謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。白亜館は  
本年開設20年目を迎えます。これまでの歩みを礎に  
利用者様の尊厳を守り、より質の高いケアの提供に  
職員一同誠心誠意取り組んでまいります。  
令和8年1月1日 施設長 足立 裕明





# 芸術の秋



## 10月



### 絵手紙教室



### 生け花教室



## 11月

# 食欲の秋

### 白亜茶房



## お寿司バイキング



# 秋の行楽

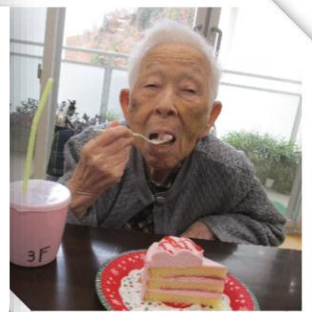
## 宝福寺に行きました







12月



## クリスマスパーティー



### 特集：音楽療法

音楽が脳内に取り込まれる時、音の高さは側頭葉の聴覚野で、リズムは小脳・基底核・前頭葉の回路が働いて取り込まれ、歌う時には前頭葉から運動野、そして喉や舌へと「歌う」という命令が伝わります。このように、音楽には脳のあらゆる部分を**活発に動かせる作用**があります。



### はやしまオレンジカフェ「喫茶えがお」



### 白亜館音楽会



音楽会では毎回30～40名の利用者様が参加され、音楽を使って楽しく脳トレや体操等行っています。楽器を鳴らしたり、イントロクイズ・じゃんけんゲーム等、たくさんの経験をしていただいています。これからも音楽療法が白亜館の利用者様の楽しみになる時間となれればと思っています。

音楽療法士 三宅紀子





# デイサービスセンターはくあ

## 1日の流れ

午前

送迎  
健康チェック  
体操・リハビリ  
→個別リハビリも対応！  
入浴

午後

昼食  
管理栄養士監修による  
安心の食事です！  
休憩・レク・おやつ  
喫茶・帰りの会・送迎

◆お問い合わせ◆

デイサービスセンター  
はくあ 担当：永野・平井

中国分寺散策

レク活動！

外食支援

## 見学・体験随時受付中

見学・体験では実際にどんなところか  
何をしているのか、どんなスタッフがいるのか  
ご自分で確かめてみてください。  
早島町・倉敷市・岡山市の方で  
介護認定を受けられている方はご利用可能です。  
少しでも気になった方は気軽にお問い合わせください。

## 編集後記

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。ところで近年特に、暖冬の日が増えているように感じます。地球温暖化の影響でしょうか。とはいえ、冬の冷え込みはやっぱ堪えますね。どうか皆さん、風邪などひかれませんよう温かくしてお過ごしください。元気に冬を乗り切れますように^^



## 求人情報

募集職種：介護職員

条件等は ☎086-480-1212  
までお問い合わせください！

●スキルアップ応援●

介護福祉士実務者研修の費用は  
全額施設負担。実務者研修  
受講日も勤務扱いです。